

29.BIEG św. DOMINIKA

14.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM



Gdańsk, 2023

REGULAMIN - 14.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM BIEG ELITY MĘŻCZYZN

I. ORGANIZATOR

Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk z siedzibą w Gdańsk 80-221, ul. Traugutta 29;
tel. mob. +48 501 642 013; e-mail: s.lange@onet.pl; strona internetowa: www.biegdominika.com

II. KIEROWNICTWO i PARTNERZY

Polski Związek Lekkiej Atletyki, EA, m. Gdańsk, Woj. Pomorskie

III. TERMIN i MIEJSCE

05 sierpnia 2023r./sobota/, Gdańsk
17:30 - 14.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM

IV. KONKURENCJA

1. Dystans 10KM; TRASA: 10 x pętla o długości 940m + 600m;
2. START HONOROWY i META: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; START OSTRY: ul. Ogarna
3. Trasa posiada atest PZLA, WA; punkt pomiaru czasu na każdej pętli; trasa wytyczona ulicami Gdańska
4. Limit czasu: obowiązuje limit czasu ukończenia Biegu max **39 minut !!** Po tym czasie trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg numerów i osiągnięć zaprezentowanych przez spikera.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W 14.Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM prawo rywalizacji mają wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 05 sierpnia 2023r. ukończą 18 lat; posiadający ważną na sezon 2023 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
2. Zawodnicy, którzy w latach 2021-2022 uzyskali przynajmniej jeden z poniższych wskaźników wynikowych:
3000 m - 9:15:00, 5000 m / 5 km - 17:30:00, 1000 m / 10 km - 36:30:00
3. W Biegu Elity Mężczyzn 10KM poza uczestnikami Mistrzostw Polski prawo startu mają:
a/ Zawodnicy zaproszeni przez Organizatora,
b/ Amatorzy, którzy ukończą 18 lat do 05 sierpnia 2023r. z potwierdzonym wynikiem 39:50 minut i poniżej.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Do 14.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM obowiązuje wyłącznie System zgłoszeń Starter PZLA: <https://starter.pzla.pl> i licencje PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie do **godziny 24:00 w dniu 30 lipca 2023r.**
2. Zgłoszenia pozostałych zawodników do **Biegu Elity Mężczyzn 10KM** przyjmowane są przez wyłącznie na e-mail: s.lange@onet.pl do **godz. 24:00 w dniu 31 lipca 2023r.**
3. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji liczby zawodników w Biegu. Plan 50-60 zawodników. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń lista startowa będzie zamknięta.

VII. OPŁATY REGULAMINOWE

1. Z opłaty regulaminowej zwolnieni są zawodnicy startujący w 14.PZLA Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM, posiadający ważną na sezon 2023r. licencję zawodniczą PZLA oraz zaproszeni zawodnicy.
2. Opłata regulaminowa dla pozostałych uczestników 85,- PLN. Przelew na konto: **Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953** Tytuł: „ELITA2023+Nazwisko i Imię”
3. Zgłoszenie po terminie do PZLA Mistrzostwa Polski to koszt 500 zł płatne na konto PZLA.
4. Zgłoszenie po terminie do Biegu Elity Mężczyzn to koszt 500 zł płatne na konto Organizatora.
5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłaty nie można przenosić na innego zawodnika.
6. Po wniesieniu opłaty regulaminowej Organizator umieści zawodnika na potwierdzonej liście startowej.
7. Wniesiona opłata regulaminowa do Biegu Elity Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach Festiwalu.

VIII. WERYFIKACJA

1. Weryfikacja zawodników 14.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM przez Delegata Technicznego PZLA.
2. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności(nr konta: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie w wysokości 500 zł.

29.BIEG św. DOMINIKA

14.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM



Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana. Ostateczną decyzję podejmuje Delegat Techniczny PZLA.

3. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do weryfikacji w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem. Każdy zawodnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o znajomości Regulaminu i braku przeciwwskazań lekarskich oraz starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Inne reklamy zgodnie z przepisami PZLA i WA. **Zawodnicy startują w butach startowych zweryfikowanych przez Delegata PZLA.**
5. Każdy zawodnik podpisuje przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie RODO i marketingowe. Udział w 29.Biegu św. Dominika jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 29.Biegu św. Dominika.
6. Po zakończeniu Biegu Elity Mężczyzn przewidziana jest kontrola antydopingowa. Wyznaczony zawodnik do kontroli przez Komisję Antydopingową musi się jej bezwzględnie poddać.
7. **Bieg odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce w następstwie pandemii wydanych przez Ministerstwo Sportu i Radę Ministrów. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.**

IX. PROTESTY

Pisemne protesty należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Biegu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA. Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.

X. NOCLEGI

1. Organizator pokrywa pobyt zaproszonym zawodnikom.
2. Organizator może pośredniczyć pozostałym zawodnikom w załatwieniu noclegu i posiłków z 04 / 05 sierpnia 2023r. i 05 / 06 sierpnia 2023r. w terminie do 22 lipca 2023r. (ZAKWATEROWANIE + wyżywienie).
3. Koszty pobytu płatne w Biurze przed realizacją usługi ! Osoby towarzyszące na koszt zamawiającego.

XI. BIURO ZAWODÓW

1. **03.08.2023r.; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)**
2. **04.08.2023r.; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)**
3. **05.08.2023r.; 09:00-16:30; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)**

XII. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W Biegu Elity Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
2. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy i Kluby.
4. Organizator zabezpiecza numer startowy, chip, pomiar czasu, serwis, ubezpieczenie NNW i OC.
5. Każdy zawodnik Biegu Elity Mężczyzn otrzyma dodatkowo Pakiet Sponsorski.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu.

XIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja 14.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM
2. Klasyfikacja Open Bieg Elity Mężczyzn 10KM.

XIV. NAGRODY

1. Mistrzostwa Polski: Medale (miejsce 1-3) + Nagrody Finansowe(miejsce 1-4) + Bonusy za wyniki
2. Bieg Elity Mężczyzn Open: Nagrody finansowe (1-20).
3. Wysokość nagród będzie podana w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com

Dyrektor Biegu
Stanisław Lange