

29. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG MĘŻCZYZN 5km - ENERGA CUP



Gdańsk, 2023

REGULAMIN BIEGU MĘŻCZYZN 5KM - ENERGA CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU MĘŻCZYZN** pod wspólnym hasłem 29.Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl
2. Partnerzy: **ENERGA z Grupy ORLEN**, M. Gdańsk, Amberexpo
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **5 sierpnia 2023r. (sobota); godz. 13:30-20:00**
- a/ **16:10 - start: BIEG MĘŻCZYZN 5 km (grupa 350 uczestników! /limit może wzrosnąć do 500/).**
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; Start: ul. Bogusławskiego/Ogarna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 3xpętla o długości 1540 m + 380 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwale Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m.
Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W BIEGU MĘŻCZYZN limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 39 minut !**
Po czasie 39 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na startcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Mężczyzn mogą startować wszyscy mężczyźni, którzy ukończyli **16 lat do 5 sierpnia 2023r. !**
2. Bieg Mężczyzn 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce w następstwie pandemii wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik może przedstawić zaświadczenie lekarskie dopuszczające do uprawiania sportu lub złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i startcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym otrzymanym w Biurze i chipem (**przyklejony z tyłu numeru startowego**). Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numeru nie można przenosić na inną zawodnika /dyskwalifikacja !/. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte.**
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 29.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 29.Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Mężczyzn przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce REJESTRACJA na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **28 lipca 2023r., g. 24:00**
Link do arkusza zgłoszeń także poprzez <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
- 2a/ **od 29 lipca 2023r. zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl**
- 3.a/ Opłata wpisowa PZLA i PSB do Biegu Mężczyzn (w tym koszulka techniczna):
85,- PLN wpłata do 28 lipca 2023r. !! (potwierdzona na koncie do 29 lipca 2023r., godz. 24:00)
100,- PLN wpłata od 29 lipca 2023r. na konto lub 3-5 sierpnia 2023r. w Biurze Biegu
60,- PLN opłata wpisowa dla Panów urodzonych w 1953r. i wcześniej (70+)

29. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP



Po wniesieniu opłaty wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej. **31 lipca 2023r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej. Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 100,- PLN na konto lub w Biurze Biegu. W Biurze Biegu 3-5.08.2023r. do dyspozycji Mężczyzn będzie 25-30 wolnych numerów startowych!**

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:

KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953

Tytuł przelewu: „**BD2023 + Nazwisko i Imię uczestnika**”

d/ **Wysokość opłaty regulaminowej na przełomie dni 28/29.07.2023r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

4. Osoby, które wniosą opłatę wpisową do **28 lipca 2023r.** otrzymają imienne numery startowe.
5. Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestnik otrzyma: *imienny numer startowy z chipem, koszulkę, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
6. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na innego uczestnika.
7. Wniesiona opłata do Biegu Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach.
8. Bieg Kobiet 5 km, Bieg Elity M, Prolog wg odrębnego regulaminu.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **03.08.2023r.; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)**
04.08.2023r.; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)
05.08.2023r.; 09:00-15:30; FORUM Gdańsk (poziom O -Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (600 m od Startu)
2. W Biegu Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Mężczyzn wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU MĘŻCZYŹN

1. Kategoria Otwarta
2. Kategorie wiekowe:
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+

VII. NAGRODY

1. Nagrody finansowe w BIEGU MĘŻCZYŹN:

- a/ Kategoria Otwarta: Nagrody finansowe(1-3);
 - b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
2. Wysokość nagród będzie podana przed Biegiem w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com
 3. Każdy uczestnik Biegu Mężczyzn otrzyma Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą wpisową:
Medal Biegu św. Dominika na mecie, Ziaja, Iso i inne.

Dyrektor Biegu