

29. BIEG św. DOMINIKA

PROLOG GOŃ św. DOMINIKA



Gdańsk, 2023

REGULAMIN

PROLOG „GOŃ św. DOMINIKA”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem PROLOGU „Goń św. Dominika” pod wspólnym hasłem 29.Biegu św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl
2. Współpraca: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Woj. Pomorskie, Radio Gdańsk, Trojmiasto.pl, Dziennik Bałtycki .
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rodziców z dziećmi, młodzieży i wszystkich osób, stworzymy możliwość dostępu do rekreacji realizując bezpłatny marszobieg PROLOG „Goń św. Dominika” na dystansie ok. 1500 m. Wyraża on formułę „Sport dla Wszystkich, Zdrowie dla Każdego”. Do udziału zapraszamy wszystkich chętnych. **Pierwszych zapisanych 500(600) osób na STARCIE otrzyma koszulkę promocyjną, w której wystąpi w Prologu. Na mecie pierwszych 500(600) osób otrzyma Pakiecik Regeneracyjny.** Będzie to okazja do spotkania z popularnymi osobami i sportowcami. W Prologu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy dołączą do nas, staną na starcie i osiągną metę w dowolny sposób. **Uczestnicy Prologu nie wnoszą opłat startowych. Uczestnicy mogą przekazać dobrowolną wpłatę na cel charytatywny ustalony przez Radio Gdańsk.**

III. TERMIN i MIEJSCE

1. 05 sierpnia 2023r./sobota/; godz. 13:30-20:00:
13:50 - PROLOG „Goń św. Dominika” -jedna grupa 750 uczestników (zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami).
2. START i META: Gdańsk, Długi Targ przed Fontanną Neptuna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: ok. 1500 m /1 x pętla o długości ok. 1500 m/
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Zytki, Bogusławskiego, Ogarna Długa i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 2m.
Podłoże: 50% asfalt, 50% płyty i kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Prologu Charytatywnym „Goń św. Dominika” limit czasu pokonania trasy wynosi **17 minut !!** Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno w wyznaczonych strefach startowych.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Prologu „Goń św. Dominika” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Biegu, gdzie otrzymają gratisową Koszulkę i Kartę Startową.
3. **Pierwszych zapisanych 500(600) osób na STARCIE Prologu otrzyma w Biurze koszulkę pamiątkową, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu. Pierwszych 500(600) osób na mecie otrzyma Pakiet Regeneracyjny. Kartę Startową na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników.**
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem RODO. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w Prologu „Goń św. Dominika” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 29.Biegu św. Dominika. W imieniu niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice.

29. BIEG św. DOMINIKA

PROLOG GOŃ św. DOMINIKA



V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Uczestnicy Prologu „Goń św. Dominika” **nie wnoszą regulaminowych opłat wpisowych !!**
2. Prolog odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce w następstwie pandemii wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
3. Zgłoszenia do Prologu „Goń św. Dominika” przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com do **02 sierpnia 2023r., godz. 24:00 (do wyczerpania limitu zgłoszeń)** lub w przypadku wolnych miejsc: fizycznie w Biurze Biegu św. Dominika, w terminie **04-05. 08. 2023r.** Link do arkusza zgłoszeń także na stronie <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5> i maratonympolskie.pl
4. Osoby /turyści i uczestnicy Jarmarku/, jeśli będą miejsca, zgłoszenia mogą dokonać także w Biurze w dniu Biegu!
5. Po dokonaniu zgłoszenia Organizator umieści nazwisko i imię na liście uczestników.
6. Koszulki nie odebrane w Biurze Biegu do **godziny 13:20 w dniu 05 sierpnia 2023r.** zostaną przekazane kolejnym osobom oczekującym na udział w Prologu.
7. **Uczestnicy przy odbiorze koszulki i karty startowej proszeni są o przekazanie dobrowolnej ustalonej minimalnej kwoty na cel charytatywny firmowany przez Radio Gdańsk S.A.**
8. Zgłoszenia do: Bieg Kobiet 5km, Bieg Mężczyzn 5km oraz Bieg Elity Mężczyzn 10km - 14.PZLA Mistrzostwa Polski wg odrębnych regulaminów. Wyścig „wózkarzy” na zaproszenie Organizatora.
9. Wszystkie uczestniczki/uczestnicy muszą zostać zweryfikowane w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji każda uczestniczka/uczestnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Prologu na własną odpowiedzialność.
10. Każda uczestniczka/uczestnik zobowiązana jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 29.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 29.Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

VI. BIURO BIEGU i MIEJSCE ODBIORU KOSZULEK

1. **04.08.2023r.; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7** (650 m od Startu)
05.08.2023r.; 09:00-13:20; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7 (650 m od Startu)
2. Bieg odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne uczestników NNW i OC Organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Pierwszych zapisanych 500(600) osób do STARTU w Prologu otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Pierwszych 500(600) osób na mecie Prologu otrzyma Pakiecik Regeneracyjny, inne.
3. Po Prologu z Kart Startowych wrzuconych na mecie do pojemników odbędzie się losowanie upominków rzeczowych.

Dyrektor Biegu
Stanisław Lange